



Anmeldeschluss ist der
31.03.2026

Anmeldeformulare unter
www.vamv-niedersachsen.de
Fragen bitte an
info@vamv-niedersachsen.de,
0541 25584

AUF DER INSEL INS GLEICHGEWICHT

Familienfreizeit für
Alleinerziehende und ihre Kinder

 22.-26.05.2026

 Jugendherberge Borkum "Am
Wattenmeer"

 Unter der Einkommensgrenze
Erwachsener + ein Kind: 104 €
Jedes weitere Kind: 27 €
Über der Einkommensgrenze
Erwachsener + ein Kind: 672 €
Jedes weitere Kind: 296 €

(**inklusive:** Unterbringung (eigenes Zimmer
+vsl. eigenes Bad), Verpflegung
(Frühstück, Lunchpaket, Abendessen),
Fahrkosten + Fähre, Pädagogische
Einheiten, Gruppenunternehmungen (z.B.
eine Wattwanderung), Kinderbetreuung)

- 
- Pädagogische Einheiten für die Erwachsenen zu den Themen Entspannung, Selbstfürsorge und Stressabbau
 - Kinderbetreuer*innen vor Ort
 - Gruppenunternehmungen: vsl. Wattwanderung, Minigolf, Stockbrot, Spaziergänge
 - Freie Zeit am Meer als Familie