

Anmeldeschluss ist der  
31.03.2026

Anmeldeformulare unter  
[www.vamv-niedersachsen.de](http://www.vamv-niedersachsen.de)  
Fragen bitte an  
[info@vamv-niedersachsen.de](mailto:info@vamv-niedersachsen.de),  
0541 25584

# AUF DER INSEL INS GLEICHGEWICHT

Familienfreizeit für  
Alleinerziehende und ihre Kinder



22.-26.05.2026



Jugendherberge Borkum "Am  
Wattenmeer"



Unter der Einkommensgrenze  
Erwachsener + ein Kind: 104 €  
Jedes weitere Kind: 27 €  
Über der Einkommensgrenze  
Erwachsener + ein Kind: 672 €  
Jedes weitere Kind: 296 €

(**inklusive:** Unterbringung (eigenes Zimmer  
+vsl. eigenes Bad), Verpflegung  
(Frühstück, Lunchpaket, Abendessen),  
Fahrkosten + Fähre, Pädagogische  
Einheiten, Gruppenunternehmungen (z.B.  
eine Wattwanderung), Kinderbetreuung)



- Pädagogische Einheiten für die  
Erwachsenen zu den Themen  
Entspannung, Selbstfürsorge und  
Stressabbau
- Kinderbetreuer\*innen vor Ort
- Gruppenunternehmungen: vsl.  
Wattwanderung, Minigolf,  
Stockbrot, Spaziergänge
- Freie Zeit am Meer als Familie