



Ortsverband
Osnabrück e.V.

gefördert von:  Sparkasse
Osnabrück

ELTERN - WORKSHOP

für allein-und getrennterziehende Eltern

Referent Prof. Dr. Daniel Hajok, Berlin

AUF- UND HERANWACHSEN IN DER DIGITALEN WELT

12. JANUAR 2026

14-17 UHR

Im ersten Teil des Workshops erhalten Erziehende Einblick in die markanten Entwicklungen. Daten zum Medienumgang junger Menschen werden vorgestellt und die verschiedenen Formen praktizierten medienbezogener Handlungsmuster diskutiert. Die Konsequenzen für die erzieherische Praxis fest im Blick werden ausgewählten Chancen und Risiken des Medienumgangs für die Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen vertieft und zentrale Momente der persönlichen Bewältigung belastender Medienerfahrungen vorgestellt. Im zweiten Teil des Workshops bekommen die Eltern Anregungen und konkrete Unterstützungsangebote zu Hand, mit denen sie ihr medienumgangsbezogenes Handeln orientiert an den Bedarfen, Interessen und Neigungen ihrer Kinder konkret ausgestalten können. Wesentlich sind hier Vorlagen zum Aushandeln von Regelungen zusammen mit ihren Kindern, zur Aufklärung und Schritt-für-Schritt-Anleitungen zu den Schutzeinstellungen bei digitalen Endgeräten und Anleitungen. Im offenen Austausch erhalten die Eltern abschließend Antworten auf ihre Fragen wie "Wann ist die richtige Zeit für das Smartphone?", "Wie viel Bildschirmzeit ist in Ordnung?" und anderes mehr."

Um Anmeldung wird gebeten. Eine Kinderbetreuung kann organisiert werden. Die Teilnehmendengebühr für Mitglieder beträgt 5,- und für Gäste 10,-



**JETZT
ANMELDEN**

BIST DU DABEI?



Kontakt

www.vamv-osnabrueck.de

info@vamv-osnabrueck.de

Tel.: (0541) 243 43

Arndtstr. 29