



RUNDBRIEF OKTOBER-DEZEMBER 2025



Vorwort

Angebote des VAMV+++

Termine+++

Rückblick/Neuigkeiten intern+++

Pressemitteilungen+++

Aktuelles+++

Terminübersicht



Der VAMV Frankfurt e.V.

Vorstand:

Vorsitzende:	Friederike Fritz
Stellvertretende Vorsitzende:	Myriam Gros
Stellvertretender Vorsitzender:	Peter Piblinger
Schriftführerin:	Claudia Schumbach
Beisitzer*innen:	Magit Schaub, Susana doRosario, Verena Assner, Nina Tovar

Mitarbeiter:innen:

Geschäftsführung, Beratung, Öffentlichkeitsarbeit:	Gabi Bues, Diplom-Pädagogin
Beratung:	Ulrike Sochor, Juristin
Systemisches Coaching:	Felicitas Sochor, systemische Coach
Projektleitung „Oasen-Samstag“:	Souad Talbi, Gesundheitslotsin Familienbildung, Studentin Soziale Arbeit
Catering „Oasen-Samstag“:	Hafid Ddaou, Koch
Kinderbetreuung:	Fatima Samanba-Schaus, Sozialpädagogin
Buchhaltung:	Ika Nitzsche-Fischer, Betriebswirtin

Und alle weiteren ehrenamtlich Aktiven...

Kontakt:

Telefon:	069-97981884
Mobil:	0157-36475367
Email:	info@vamv-frankfurt.de
Homepage:	www.vamv-frankfurt.de



Vorwort

Liebe Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde des VAMV-Frankfurt,

ein ereignisreiches Jahr neigt sich dem Ende zu und ich freue mich, Euch mit diesem Rundbrief wieder einen Einblick in die Entwicklungen und Aktivitäten unseres Vereins zu geben.

Besonders möchte ich auf unseren letzten Flohmarkt eingehen, der nach vielen Jahren eine liebgewonnene Tradition abschließt. Für viele von uns war der Flohmarkt nicht nur eine Möglichkeit, Dinge weiterzugeben, sondern auch ein Ort der Begegnung, des Austauschs und der Gemeinschaft. Wir blicken mit einem lachenden und einem weinenden Auge zurück und danken allen, die diesen Tag zu einem besonderen Erlebnis gemacht haben.

Ein Danke gilt unserem Mitglied Julia, für Deine Zeit und Deine Energie. Dadurch können wir unser offenes Eltern- Kind-Café wieder einmal monatlich anbieten.

Das Jahresende lädt traditionell zum Innehalten und Zurückblicken ein. Die vergangenen Monate waren geprägt von zahlreichen Veränderungen – sowohl im Verein als auch in unserem Umfeld. Veränderungen bringen immer neue Herausforderungen mit sich, die wir gemeinsam angehen. Sie bedeuten aber auch zusätzliche Arbeit, die uns in den kommenden Monaten noch beschäftigen wird. Wir sind zuversichtlich, dass wir dank Eurer Unterstützung und unseres starken Zusammenhalts auch diese Aufgaben meistern werden.

Leider müssen wir Euch auch über einen Wasserschaden im Keller informieren, der die Nutzung des Kinderraums derzeit einschränkt. Wir arbeiten mit Hochdruck an der Behebung des Schadens. Wir bitten um Euer Verständnis für die vorübergehenden Einschränkungen und danken Euch für Eure Geduld.

Zum Abschluss möchte ich mich bei allen Mitgliedern, Unterstützerinnen und Unterstützern herzlich bedanken. Euer Engagement, Eure Ideen und Eure Zuversicht machen den VAMV-Frankfurt zu dem, was er ist: Ein lebendiger Ort des Austauschs und der Solidarität.

Ich wünsche Euch und Euren Familien eine besinnliche Adventszeit, einen guten Jahresausklang und freue mich auf viele weitere gemeinsame Momente im neuen Jahr!

Eure Friederike Fritz
Vorsitzende



Angebote des VAMV+++Termine

Jeden Mittwoch: offene Sprechstunde im VAMV

Als niedrigschwelliges Angebot gibt es einmal wöchentlich **mittwochs von 15-18 h** eine **offene Sprechstunde**, wo man/frau/kind kurzfristig, ohne Termin vorbeikommen kann, zur Terminvereinbarung, zur Kurzberatung (max. 30 Minuten), zum Informieren, quatschen, Ideen und Anliegen vorbringen etc.

Persönliche Einzelberatung

Berater:innen:

Gabi Bues, Diplom-Pädagogin

Ulrike Sochor, Juristin

Zielgruppe:

- alleinerziehende Mütter und Väter aus Frankfurt
- schwangere Frauen, die voraussichtlich alleinerziehend sein werden
- Eltern in Trennungs- und Scheidungssituationen
- Getrenntlebende Eltern
- Multiplikatoren

Themengebiete:

- Allgemeine Erziehungsberatung
- Beratung zu Partnerschaft, Trennung und Scheidung
- Beratung bei der Ausübung der Personensorge und des Umgangsrechts
- Sozialberatung (SGB II, Wohngeld, Kinderzuschlag & Co.)
- Leistungen für Schwangere (Mehrbedarf, Mutterschaftsgeld, Elterngeld, Elternzeit & Co.)
- Allgemeine Informationen zu Unterhalts- und Steuerfragen

Termine nach Vereinbarung, kostenfrei für Frankfurter Bürger:innen



Elterndialog-Elternvereinbarung

Ein Beratungsangebot des VAMV für Eltern in Trennung und Scheidung



Die Mehrheit der Eltern hat auch als getrennt lebende Eltern das gemeinsame Sorgerecht für ihre Kinder. Gemeinsames Sorgerecht bedeutet, dass Eltern viele Entscheidungen, insbesondere solche von erheblicher Bedeutung für das Kind gemeinsam treffen müssen, auch wenn sie getrennt leben. Um Konflikte zu vermeiden, kann es hilfreich sein, eine Elternvereinbarung zu treffen: Mit unserer Elternvereinbarung können Eltern und Kinder ihre Vorstellungen von der künftigen Gestaltung der gemeinsamen Sorge und der elterlichen Verantwortung bei Getrenntleben der Eltern dokumentieren.

Die Elternvereinbarung beinhaltet unter anderem Absprachen zum Aufenthalt des Kindes, zum Umgang und zum Unterhalt. Diese Absprachen werden gemeinsam unter Einbeziehung aller Betroffenen ausgehandelt und schriftlich festgehalten. Beim Besprechen und Aushandeln einzelner Punkte der Elternvereinbarung werden mögliche Konflikte zu einem frühen Zeitpunkt ersichtlich und können durch aktive Elternarbeit und Beratung behoben werden. So kann die Elternvereinbarung die Grundlage für ein konstruktives und kooperatives Miteinander schaffen. Das Angebot des Elterndialogs richtet sich ausschließlich an Eltern, die sich nicht in familiengerichtlichen Verfahren (außer Scheidung) befinden.

Voraussetzung zur Gestaltung eines konstruktiven Elterndialogs ist die Bereitschaft beider Eltern, miteinander zu kommunizieren. Explizit dient der Elterndialog nicht der Aufarbeitung von Problemen auf der Paarebene.

Berater:innen:

Gabi Bues, Diplom-Pädagogin

Ulrike Sochor, Juristin

Termine: nach Vereinbarung unter der Telefonnummer: 069-97981884

Kosten: einkommensabhängig (20-100 € pro Sitzung/pro Person, Kinder und Jugendliche frei), kostenloses Erstgespräch.



Systemisches Coaching

Berater:in: Felicitas Sochor

Der Begriff ‚systemisch‘ bedeutet, dass in der Beratung nicht nur die einzelne Person im Zentrum steht. Es geht vielmehr darum, das gesamte Umfeld, z.B. die Familie, den Freundeskreis, Kollegen, eine bestimmte Konstellation – eben das System – zu betrachten und zu verstehen.

Denn ein Problem entsteht nicht durch eine Person allein, sondern immer im Zusammenhang mit anderen Menschen. Ein schönes Bild dafür ist das Mobile. Im Idealfall ist es gut ausbalanciert und schwingt leicht im Raum. Manchmal hängt es aber fest, dann ist es die Aufgabe der Beratung, Impulse zu geben, damit es sich wieder lösen und neu ausbalancieren kann.

Die Beratung:

Ein erstes Gespräch dient zunächst dem Kennenlernen und Abstecken, wo genau das Problem liegt und was das Ziel der Beratung ist. Das bedeutet zunächst, gemeinsam die Gedanken und Themen zu sortieren und zu priorisieren. Die systemische Beratung hält dann anregende, manchmal auch irritierende Fragen bereit, die neue Perspektiven auf eine Situation eröffnen können, z.B. mit Visualisierungstechniken, der Arbeit mit symbolischen Gegenständen im Raum, begehbaren Zeitlinien u.v.m. ermöglichen – oft, ohne alles in Worte fassen zu müssen – neue Erkenntnisse.

Ziel ist es dabei, die eigentlich immer bereits vorhandenen Stärken und Lösungsmöglichkeiten zugänglich zu machen. Das systemische Coaching ist grundsätzlich kostenpflichtig, es soll aber nicht am Geld scheitern, wenn jemand Hilfe braucht (Mitglieder ggf. kostenfrei).

Vermittlung über das VAMV-Büro .



Vorstandssitzungen und Klausurtagung

Die Vorstandssitzungen des VAMV Frankfurt sind verbandsöffentlich, d.h. die Mitglieder können gerne an den Sitzungen teilnehmen.

Termine: **25.10.2025, 15-18 h, VAMV**
 15.11.2025, 15-18 h, VAMV
 13.12.2025, 15-18 h, VAMV

Unser Frühstücksbrunch: Raus aus dem Haus!

Genießen Sie Ihr Frühstück am späten Morgen im schönen Ambiente, ohne Hektik, mit Kindern und ohne irgendwas vorbereiten zu müssen!!!

Einmal im Monat sonntags lädt der VAMV alleinerziehende Mütter und Väter — natürlich auch Wochenend-Mütter und -Väter — zu einem Brunch-Treffen ein zum Entspannen, Plaudern, Kontakte knüpfen, und um mit anderen Müttern und Vätern über die alltäglichen Freuden und Sorgen als alleinerziehender Elternteil zu plaudern.

Termine: **26.10.2025, 11-14 h, VAMV**
 23.11.2025, 11-14 h, VAMV
 14.12.2025, 11-14 h, VAMV

Kosten: Mitglieder: 6 € Erwachsene, 5 € Kinder ab 10 Jahre, 4 € Kinder: 3-10 Jahre, Nicht-Mitglieder das Doppelte.

Offenes Eltern-Kind-Café

Unser bisher ehrenamtlich geführtes offene Eltern-Kind-Café für Alleinerziehende findet wieder **einmal im Monat montags von 10-12 Uhr** im VAMV statt, unter neuer



Leitung von unserem stellvertretendem Vorsitzenden Peter Piblinger und unserem Mitglied Julia Müsgens. Ohne Anmeldung, kostenfrei.

Termine: **27.10.2025, 10-12 h, VAMV**
 24.11.2025, 10-12 h, VAMV
 15.12.2025, 10-12 h, VAMV

Feierabendkochtreff

Das Konzept sieht vor, dass jede*r was zum Essen mitbringt und wir dann vor Ort entscheiden, was wir aus den Zutaten kochen. Klappt immer, schmeckt immer. Anmeldung ist bis jeweils Mittwoch vor dem jeweiligen Kochtreff möglich.

Termine: **17.10.2025, 17-20 h, VAMV**
 28.11.2025, 17-20 h, VAMV

Oasen-Samstag

An einem Samstag im Monat erwartet die TeilnehmerInnen vormittags ein Workshop oder eine Aktivität. Nach einem Mittagssnack wird dann am Nachmittag ein Ausflug angeboten. Mit einer engagierten Leitung, einer liebevollen Kinderbetreuung, einem kreativem Koch, kostenfrei: aber unbedingt anmelden.

Termine: **18.10.2025, 10-16 h**
 29.11.2025, 10-16 h
 20.12.2025, 10-16 h

Finanziert von der DANKE!-Stiftung bis zum 31.12.2025



Flohmarkt: ALLES MUSS RAUS

Nun steht er an: Unser letzter Flohmarkt: die Jahre vergehen und die Bedarfe entwickeln sich. Glücklicherweise gibt es mittlerweile viele andere Möglichkeiten seinen Bedarf an Kleidung und Kleinteilen für den Haushalt von Flohmärkten oder aus Sozialkaufhäusern zu decken. Das war nicht immer so. Der VAMV hat sehr lange den Stadtteil mit seinen Flohmärkten geprägt. Nun ist es vorbei:

Der letzte Flohmarkt soll am **Samstag, den 1.11.2025 von 10-16 h** stattfinden.

Liebe Helfer*innen: schaut doch bitte in euren Kalender, wann ihr helfen möchtet. Diesmal werden wir auch nach dem Flohmarkt Hilfe benötigen, um die übrigen Flohmarktartikel auf Sozialkaufhäuser und ähnliches zu verteilen. Hierfür bitte auch gerne eine Nachricht an: **info@vamv-frankfurt.de**

Folgende Termine stehen zur Verfügung:

- Samstag, der **25.10.2025**: Sichtung und Ordnung machen im Flohmarktkeller, sowie das Sortieren der Kleiderstände von **10-13/14 Uhr**, auch für nur 1 ½ Stunden ist eine Hilfe.
- Sonntag, den **26.10.2025**: Sichtung und Ordnung machen im Flohmarktkeller, sowie das Sortieren der Kleiderstände von **14-16/17 Uhr**
- Donnerstag, den **30.10.2025** und Freitag, den **31.10.2025** für den Aufbau des Flohmarktes, grundsätzlich den ganzen Tag. Ihr werdet mindestens zu zweit sein. Wir sprechen die genauen Zeiten ab.
- Samstag, den **01.11.2025** für die Durchführung des Flohmarktes ab 8 Uhr Aufbau, von 10-16 Uhr Verkauf, bis 17:30 Uhr Abbau, gerne wieder für 2-3 Stunden oder länger.
- Sonntag, den **02.11.2025** für den Abbau des Flohmarktes, tendenziell vormittags ab 10 Uhr, wahrscheinlich den ganzen Tag
- Und Hilfsangebote bei der Verteilung der Flohmarktreste. Wer hat einen PKW und kann eine Tour übernehmen?



Ach, und auch diesmal gilt: Ihr lauft nicht Gefahr zu viel machen zu „müssen“. Wir freuen uns über jede Stunde Hilfe.

Insbesondere für den Aufbau am Donnerstag und Freitag benötigen wir Hilfe (gerne in den Nachmittags-/ frühe Abendstunden)

Für weitere Fragen und Anregungen könnt ihr mir auch gerne schreiben unter:
friederike.fritz@gmx.de

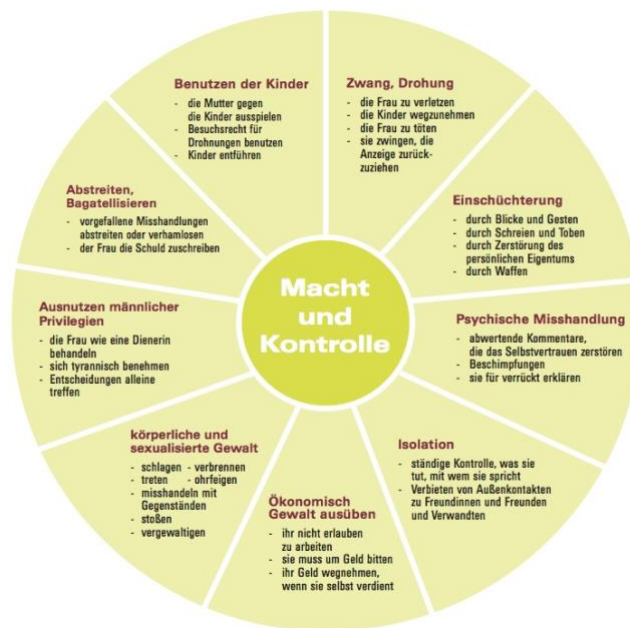
Bis dahin wünsche ich eine schöne Herbstzeit.

Eure Friederike Fritz



Rückblick+++Neuigkeiten intern

Fachtagung: Stopp! Das ist Gewalt!



Frankfurt am Main, 8. September 2025 – Rund um das Thema Partnerschafts- und Nachtrennungsgewalt kamen am 8. September zahlreiche Fachkräfte und Interessierte zum Fachtag „Stopp! Das ist Gewalt“ in der Jugendherberge Frankfurt zusammen. Veranstaltet wurde der Fachtag vom Verband alleinerziehender Mütter und Väter Hessen (VAMV Hessen), dem Verband alleinerziehender Mütter und Väter Frankfurt (VAMV Frankfurt) und dem Kinderschutzbund Frankfurt/Main-Taunus e.V.

Im Mittelpunkt stand die Frage, wie Gewalt in Familien sichtbar gemacht und wie Betroffene wirksam geschützt werden können. „Gewalt bleibt oft unsichtbar – gerade bei Trennung und Scheidung. Wir wollten mit dem Fachtag einen Beitrag dazu leisten, die Strukturen dahinter besser zu verstehen und gemeinsam Lösungswege zu diskutieren“, so Ulrike Sochor vom VAMV Hessen.

Die große Resonanz zeigte, wie relevant und drängend das Thema ist: Die Veranstaltung war bereits nach kurzer Zeit vollständig ausgebucht und sehr gut besucht.



Besonders eindrücklich war der digital zugeschaltete Vortrag der Berliner Rechtsanwältin Asha Hedayati. Sie erzählte die Geschichte einer Mandantin, die sie „Maria“ nannte, und verknüpfte diese berührende Fallgeschichte mit Zahlen und Fakten zur strukturellen Gewalt.

Prof. Dr. Ludwig Salgo von der Goethe-Universität Frankfurt stellte anschließend die rechtlichen Rahmenbedingungen und Herausforderungen im Spannungsfeld von Jugendhilfe und Justiz dar.

Am Nachmittag vertieften die Teilnehmenden das Thema in vier Workshops.

Diskutiert wurden unter anderem die Perspektive von Kindern, die in gewaltbelasteten Familien aufwachsen, Beratungsansätze für Betroffene, antifeministische Narrative und deren Verknüpfung mit männlicher Gewalt sowie die Rolle der Polizei bei Prävention und Intervention.

Neben den inhaltlichen Impulsen bot die Veranstaltung viel Raum für Austausch. Trotz kleiner technischer Herausforderungen verlief der Tag reibungslos – getragen von einer positiven und engagierten Atmosphäre. Die Moderation übernahm Felicitas Sochor, die den Teilnehmenden einen klaren roten Faden durch den Tag gab.

Pressemitteilung verfasst von Andrea Behrent, Foto: Myriam Gros

Karitativ-Stand

Bereits zum wiederholten Male kam der VAMV Frankfurt in den Genuss einer Spende in Höhe von 1000 € der Fa. Beck-Imbissbetriebe. Eine Woche lang wurde im September auf der Fressgass ein Karitativstand zugunsten des VAMV Frankfurt betrieben.

Vielen, vielen Dank dafür !!!!



Wasserschaden im VAMV Frankfurt

Wer in letzter Zeit in unseren Räumlichkeiten war, wird es mitbekommen haben: sowohl in der Küche in der Decke als auch im Keller gibt es einen Wasserschaden, bedingt durch zwei unterschiedliche Ursachen. Der Kinderraum ist zur Zeit leider nicht nutzbar, da der PVC kaputt ist.

Wir warten darauf, dass der Gutachter von der Versicherung kommt, um die notwendigen Reparaturen zu beauftragen. Dies hat unter anderem die Folge, dass wir unseren überaus erfolgreichen Oasen-Samstag im September und Oktober nach draußen verlegen müssen.

Gabi Bues

Pressemitteilungen

Unterhaltsvorschuss zügig weiter verbessern!

Berlin, 13. August 2025. Kein Unterhalt fürs Kind ist für Alleinerziehende ein enormes Problem, wie die aktuellen Zahlen zum Unterhaltsvorschuss (UV) bestätigen. Im Jahr 2024 waren ca. 855.700 Kinder auf diese Ersatzleistung für nicht gezahlten Kindesunterhalt angewiesen. 3,2 Milliarden Euro hat der Staat hierfür ausgegeben, rund 551 Millionen mehr als im Jahr 2023, wie Medien berichten.

„Alleinerziehende stehen im Alltag vor großen Herausforderungen: Sie jonglieren mit Arbeit, Kinderbetreuung und Haushalt. Oft müssen sie mit wenig Geld auskommen. Der Unterhaltsvorschuss ist für Alleinerziehende eine enorm wichtige Leistung. Die Regierung sollte ihr Vorhaben aus dem Koalitionsvertrag zügig umsetzen, den Unterhaltsvorschuss besser auszugestalten“, betont Daniela Jaspers, Bundesvorsitzende des Verbandes alleinerziehender Mütter und Väter e.V. (VAMV).



„Eine Erhöhung des Unterhaltvorschusses durch eine lediglich hälftige Anrechnung des Kindesgeldes ist eine dringende Verbesserung, die vielen Alleinerziehenden hilft und prioritär umgesetzt werden sollte. Diese Reform an einen erhöhten Rückgriff beim Unterhaltvorschuss als Refinanzierung zu koppeln, halten wir jedoch für unrealistisch.“ Die Rückgriffquote hat im Jahr 2024 nach Medienberichten bei 17 Prozent gelegen und ist somit gegenüber 2023 um 1,7 Prozent gesunken. „Zwar ist geplant, den Druck auf säumige Unterhaltspflichtige durch härtere Sanktionen zu verstärken und die Rückgriffquote beim Unterhaltvorschuss durch erweiterte Auskunftspflichten zu erhöhen. Aber: Zentral ist eine sichere eigenständige Finanzierung im Bundeshaushalt, um die wichtige Verbesserung des Unterhaltvorschusses nicht auf Sand zu bauen“, betont Jaspers.

Der Koalitionsvertrag sieht vor, das Kindergeld lediglich zur Hälfte statt in voller Höhe vom Unterhaltvorschuss abzuziehen, wie es auch beim Kindesunterhalt der Fall ist. Unterm Strich erhöht sich da durch der Unterhaltvorschuss um ein halbes Kindergeld, aktuell um 127,50 Euro im Monat.



Terminübersicht: Oktober-Dezember 2025

Datum	Ort	Veranstaltung	Uhrzeit
08.10.2025	VAMV	Offene Sprechstunde	15-18 h
15.10.2025	VAMV	Offene Sprechstunde	15-18 h
17.10.2025	VAMV	Feierabendkochtreff	17-20 h
18.10.2025	VAMV	Oasen-Samstag	10-17 h
22.10.2025	VAMV	Offene Sprechstunde	15-18 h
25.10.2025	VAMV	Flohmarkt-Vorbereitung	10-13 h
25.10.2024	VAMV	Vorstandssitzung	15-18 h
26.10.2025	VAMV	Brunch	11-14 h
26.10.2025	VAMV	Flohmarkt-Vorbereitung	14-17 h
27.10.2025	VAMV	Offenes Eltern-Kind-Café	10-12 h
29.10.2025	VAMV	Offene Sprechstunde	15-18 h
30.10.2025	VAMV	Aufbau Flohmarkt	15-18 h
31.10.2025	VAMV	Aufbau Flohmarkt	ganztägig
01.11.2025	VAMV	Flohmarkt	ganztägig
02.11.2025	VAMV	Abbau Flohmarkt	ganztägig
03./04.11.2025	VAMV NRW	Treffen der hauptamtlichen VAMV-Geschäftsführerinnen	ganztägig
05.11.2025	VAMV	Offene Sprechstunde	15-18 h
12.11.2025	VAMV	Offene Sprechstunde	15-18 h
15.11.2025	VAMV	Vorstandssitzung	15-18 h
19.11.2025	VAMV	Offene Sprechstunde	15-18 h
23.11.2025	VAMV	Brunch	11-14 h
24.11.2025	VAMV	Offenes Eltern-Kind-Café	10-12 h
25.11.2025		Internationaler Tag gegen Gewalt gegen Frauen	
26.11.2025	VAMV	Offene Sprechstunde	15-18 h
28.11.2025	VAMV	Feierabendkochtreff	17-20 h
29.11.2025	VAMV	Oasen-Samstag	10-16 h



Datum	Ort	Veranstaltung	Uhrzeit
03.12.2025	VAMV	Offene Sprechstunde	15-18 h
10.12.2025	VAMV	Offene Sprechstunde	15-18 h
13.12.2025	VAMV	Vorstandssitzung	15-18 h
14.12.2025	VAMV	Brunch	11-14 h
17.12.2025	VAMV	Offene Sprechstunde	15-18 h
20.12.2025	VAMV	Oasen-Samstag	10-16 h
19.12.2025- 09.01.2026		Winterschliesszeit	

IMPRESSUM:

Herausgeber des

Rundbriefes:

VAMV- Ortsverband Frankfurt am

Main e.V., Oktober 2025

Adalbertstr.15-17

60486 Frankfurt

069-97981884

info@vamv-frankfurt.de

Mitarbeiter:innen dieser

Ausgabe: Gabi Bues, Friederike Fritz

V.i.S.d.P.:

Friederike Fritz

Für namentlich unterzeichnete

Artikel sind die jeweiligen Autoren verantwortlich